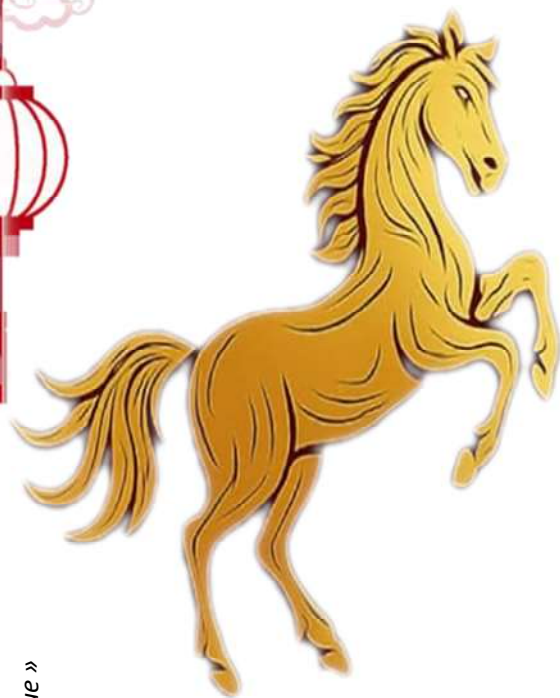




Nouvel An Chinois 2026

Samedi 31 janvier
Saintes
Salle de la récluse

9h30	: Accueil	
9h45	: Qi Gong	<i>M. Berton</i>
11h	: Taichi Chuan	<i>C. Fresne</i>
12h	: Repas partagé	
14h	: Automassages	<i>M. Berton</i>
14h30	: Bol sonores (apportez tapis et couverture)	<i>I. Torres</i>
15h45	: Taichi Chuan avec partenaire	<i>C. Fresne</i>

Animations proposées par des enseignants saintais.

Renseignements :

Berton Milo 07.56.82.84.53
Fresne Cyril 06.16.70.64.23
Torres Isabelle : 06.87.41.77.72

Entrée libre