

TAICHI CHUAN

Pratique corporelle chinoise accessible à tous

*” Calme comme une montagne,
mouvant comme une rivière. ”*



Chaniers

Mardi 18h15 – 19h30

Saintes

Mercredi 18h – 19h15

St Georges des C^x

Lundi 18h30 – 19h45

Jeudi 9h – 10h15

Saujon

Samedi 10h30 – 11h45

*Cours d'essai et inscription
possibles toute l'année*

Renseignements : 06-16-70-64-23

www.ungesteverssoi.fr





Un Geste Vers Soi / Un Geste Vers Soi - Saintes

E-mail : ungesteverssoi@gmail.com

Site : <http://ungesteverssoi.fr>

06 16 70 64 23

TARIFS 2018-2019

ADHÉSION 25 €

COURS DE TAICHI CHUAN (Adhésion non incluse)

Adultes :

Cotisation annuelle : 175€

Cotisation au trimestre : 65€ le trimestre.

Famille, enfants, étudiants :

Cotisation annuelle : 135€ par personne.
(deux parents et un enfant ou plus : 100€ par enfant)

Cotisation au trimestre : 50€ le trimestre.

LIEUX

CHANIERS (U.G.V.S.– Saintes)

Mardi de 18h15 à 19h30 salle polyvalente (à côté de la mairie), place Jean Pourcelet.

SAINTES (U.G.V.S.– Saintes)

Mercredi de 18h à 19h15 salle Rameau, rue Jean-Philippe Rameau.

SAINT GEORGES DES COTEAUX (U.G.V.S)

Lundi de 18h30 à 19h45 petite salle du gymnase, route du stade.

Jeudi de 9h à 10h15 petite salle du gymnase, route du stade.

SAUJON (Karaté club de Saujon)

Samedi de 10h30 à 11h45 dojo de Saujon.

Le règlement de l'adhésion et de la cotisation vous permettent de participer à tous les cours de Taichi Chuan proposés par les associations *Un geste Vers Soi* et *Un Geste Vers Soi – Saintes*.

Vous bénéficiez également d'un tarif réduit pour des séances de *Sensitive Gestalt Massage*[®] proposées par l'association (consultez le site de l'association pour plus d'informations).

REPRISE DES COURS À PARTIR DU 10 SEPTEMBRE 2018